

<http://www.kaveikiavaikai.lt/>

Padėti tėvams geriau suprasti paauglystę išgyvenančias atžalas, stiprinti tarpusavio ryšį, keisti įsisenėjusius stereotipus apie psichoaktyvių medžiagų prevenciją bei suteikti reikalingų žinių apie sveiką gyvenimo būdą ir siekia

šią savaitę startavusi vienintelė Lietuvoje paauglius auginantiems tėvams skirta mokomoji internetinė programa

Ką veikia vaikai?

Paauglystės laikotarpis yra ypatingai svarbus prevencijai, kadangi būtent tuo metu prasideda eksperimentavimai, savęs ieškojimas ar ribų išbandymas. Programa siekiama padėti tėvams suvokti, jog prevencija visų pirma yra vaiko pasitikėjimo savimi ir atsparumo įgūdžių ugdymas, o ne tik paprastas informavimas, kas gerai, o kas blogai. Jeigu kažkas nepavyksta iš

pirmo karto, nenuleiskite rankų

bendraukite, ieškokite kompromisų su paaugliu ir jokių būdu, nenusisukite nuo jo, palikdami probleminę situaciją likimo valiai. Paauglystė tikrai praeis, vaikas užaugs, tačiau nuo to, kaip jam seksis įveikti sunkumus, priklauso, koku

žmogumi jis taps,

patarė J. Ribinskaitė

Glatzer.

Bendravimas šeimoje yra labai svarbus ir vertingas ir būtent šeimoje turi būti kalbama apie įvairius dalykus, diskutuojama skirtingomis temomis, lavinant vaikų kritinį mąstymą. Jokių būdu, nereikia nuvertinti tėvų svarbos paaugliams -net jei paaugliai ir maištauja, jiems itin reikia tėvų dėmesio ir supratimo, pasakojo J. Ribinskaitė Glatzer.

## Mokomoji internetinė programa paauglių tėvams “Ką veikia vaikai?”.

Parašė Administrator

Trečiadienis, 27 Gegužė 2015 08:18 -

---

Mokomosios internetinės programos “Ką veikia vaikai” unikalumą ir efektyvumą užtikrina ne tik paauglius auginantiems tėvams naudingos žinios bei reikalingi įgūdžiai, bet ir koncentruotai pateikiama informacija. Programa yra paremta konkrečių užduočių principu, kurias atlikę, tėvai nesunkiai galės įgytas žinias pritaikyti praktikoje.

Nors programa “Ką veikia vaikai?” buvo kuriama, siekiant padėti savarankiškai tobulėti kiekvienam tėčiui ar mamai, bet tikimės, jog portale apsilankys ir paaugliai

neabejojame, jog čia pateikiama informacija jiems leis geriau suprasti savo tėvus,

pridūrė J. Ribinskaitė

Glatzer.